



5 Rs چگونه محقق می شود؟

بیمار درست

- حتما این دو کار را انجام دهید:
- از بیمار بخواهید که خودش را معرفی کند.
 - دستبند شناسایی بیمار را چک نمایید.
- در نهایت مطمئن شوید که دارو را به بیمار درست می دهید.





دارو درست

- عوارض جانبی داروها را بررسی نمایید.
- نام، قدرت و فرم داروها را با داروهای تجویز شده، مقایسه کنید.
- برچسب یا بروشور داروها را به دقت بخوانید.

www.salamatika.com

دوز درست

- نسخه‌ها را به دقت بررسی نمایید.
- دوز درست داروها را محاسبه کنید.
- در صورت لزوم، از یک پرستار دیگر بخواهید که دوز را به‌طور مستقل محاسبه نماید.



www.salamatika.com

روش درست

- روش درست تجویز دارو را مشخص کنید.
- بررسی کنید آیا بیمار می‌تواند از طریق روش تجویز شده، دارو را دریافت نماید؟
- برای تجویز دارو به روش درست، اقدامات لازم (مثل رقیق نمودن داروها، تکان دادن سوسپانسیون‌های خوراکی و غیره) را انجام دهید.



www.salamatika.com

زمان درست

- داروها باید راس ساعت معین، به بیمار داده شوند (مخصوصاً آنتی بیوتیک‌ها).
- باید به تناوب مصرف داروها توجه شود.
- برنامه‌ریزی ساعت مصرف داروها باید به گونه‌ای باشد که تا جای ممکن، با خواب بیمار، تداخل نداشته باشد.



www.salamatika.com